



Comune di San Pellegrino Terme
Ufficio Biblioteca, Istruzione e Cultura

**SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA
SCUOLA PRIMARIA
SAN PELLEGRINO TERME ANNO SCOLASTICO 2013-2014**

TABELLA DIETETICA

1° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MENU' A	Minestra di riso e patate Piccatine di limone Zucchine Pane Integrale Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Carote Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Rollè di frittata Insalata mista Pane Frutta	PASTO BIOLOGICO Risotto alla parmigiana Pesce al forno Cornetti Pane Frutta
MENU' B	Risotto allo zafferano Involtini di tacchino Verza Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Cornetti Pane Frutta	Fusilli al pesto Uova sode con verdura Insalata Pane Frutta	PASTO BIOLOGICO Pasta al pomodoro Crocchette di pesce Carote pane Frutta
MENU' C	Pasta al pomodoro Crocchette d'uovo carote Pane frutta	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Cornetti Pane Frutta	Risotto al pomodoro Bresaola di cavallo Insalata Pane Integrale Frutta	PASTO BIOLOGICO Passato di verdura con crostini Pesce impanato Patate al forno Pane Frutta

2° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MENU' A	Pasta pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano Erbette al forno Pane integrale Frutta	PASTO BIOLOGICO Risotto con piselli Pesce al forno Carote Pane Frutta	Pasta e ceci Bresaola Carote Pane Frutta	Pasta in bianco Arrosto di lonza Fagiolini Pane Frutta
MENU' B	Pizza con prosciutto Cornetti Pane integrale Frutta	PASTO BIOLOGICO Pasta con zucchine Filetto di pesce Insalata Pane Frutta	Pasta e ceci Bresaola Carote Pane Frutta	Pasta al ragù di carne di manzo e verdure Fagiolini Pane Frutta
MENU' C	Pasta pomodoro e basilico Parmigiano Reggiano Erbette al forno Pane integrale Frutta	PASTO BIOLOGICO Pasta al pomodoro Pesce impanato Insalata Pane Frutta	Risotto Coscette di pollo Carote Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino Patate in insalata Pane Frutta

In alternativa:

misto di patate, piselli, carote, sedano, cipolle e cavolfiore cotti in umido e serviti con crostini a parte

3° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MENU' A	Pasta allo zafferano Torta salata Insalata verde Pane Integrale Frutta	Spezzatino con polenta Cornetti in insalata Frutta	PASTO BIOLOGICO Pasta con piselli Rollè di frittata Carote Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Platessa impanata Lattuga Pane Frutta
MENU' B	Pasta al pomodoro Formaggio Carote Pane integrale Frutta	Cosce di pollo con polenta Spinaci Pane Frutta	PASTO BIOLOGICO Pasta in bianco Pesce Carote Pane Frutta	Pasta allo zafferano Frittata Insalata pane Frutta
MENU' C	Pasta con i legumi Prosciutto cotto Insalata Pane Integrale frutta	Brasato con polenta Verdure miste Frutta	PASTO BIOLOGICO Pasta all'amatriciana Rollè di frittata Pane Frutta	Risotto giallo Pesce al forno Cornetti Pane Frutta

4° SETTIMANA	LUNEDI'	MARTEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
MENU' A	PASTO BIOLOGICO Vellutata di legumi Uovo Zucchine Pane Integrale Frutta	Pasta al pesto Cosce di pollo al rosmarino Insalata Pane Frutta	Risotto giallo Crocchette di pesce Carote Pane Frutta	Pizza margherita al prosciutto Cornetti Pane Frutta
MENU' B	Risotto alla parmigiana Tacchino al forno Carote e piselli Pane integrale Frutta	Pasta al pomodoro Piccantine al limone Cornetti Pane Frutta	PASTO BIOLOGICO Pasta al pomodoro Pesce impanato al forno Biete Pane Frutta	Pizza margherita al prosciutto Cornetti Pane Frutta
MENU' C	Risotto Tacchino al forno Carote e piselli Pane Integrale Frutta	Pasta al pesto Carne alla pizzaiola Insalata Pane Frutta	PASTO BIOLOGICO Penne alla crema di verdura Pesce in umido Carote Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio stagionato Insalata Pane Frutta

In alternativa: formaggio fresco e verdura

In alternativa: ceci in umido con patate