



Comune di San Pellegrino Terme

SIR_{srl}
SISTEMI ITALIANI
RISTORAZIONE

TABELLA DIETETICA

PER LA SCUOLA PRIMARIA DI SAN PELLEGRINO TERME A.S.2019-2020

LUNEDI	MARTEDI	GIOVEDI	VENERDI
CARNE	LEGUMI menu biologico	FORMAGGIO	PESCE
lasagne di carne	passato di verdura con crostini	pizza margherita	gnocchi al pomodoro
fagiolini	hamburger di lenticchie	fagiolini	sogliola impanata al forno
pane	patate al forno	pane	lattuga
frutta	pane	frutta	pane
	frutta		frutta
UOVA menu biologico	CARNE	LEGUMI	PESCE
risotto giallo	polenta con brasato	pasta al pomodoro	passato di verdura con crostini
frittata alle zucchine	verdura cotta	crocchette di ceci	pesce impanato
pane	pane	carote	patate al forno
frutta	frutta	pane	pane
		frutta	frutta
LEGUMI menu biologico	CARNE	FORMAGGIO	PESCE
pasta di mais al pomodoro	lasagne di carne	pizza margherita	pasta con pomodorini
burger di fagioli	fagiolini	carote	crocchette di pesce
verdura di stagione	pane	pane integrale	finocchi
pane	frutta	frutta	pane
frutta			frutta
CARNE	LEGUMI menu biologico	UOVA	PESCE
pasta al pesto	risotto giallo	pasta con pomodorini	penne al tonno
petto di pollo al rosmarino	falafel al forno	frittata alle zucchine	carote
insalata	verdura di stagione	pane	pane
pane	pane	frutta	frutta
frutta	frutta		