



SCUOLA PRIMARIA DI SANTA CROCE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Cavatelli all'olio extravergine d'oliva Caprese (mozzarella e pomodori) Pane Frutta	Pennette al ragù di verdure Piselli Carote baby saltate Pane Frutta		Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Fusilli al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Insalata mista Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F4</i>	<i>L3</i>		<i>C7</i>	<i>P8</i>
2^ SETTIMANA	Risotto giallo Frittata alle verdure Fagiolini lessi Pane Frutta	Cavatelli in salsa al parmigiano Polpette di ceci Carote grattugiate Pane Frutta		Pennette al pomodoro e origano Pesce dorato al forno Insalata Pane Frutta	Pizza integrale margherita (piatto unico) Zucchine trifolate Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U10</i>	<i>L6</i>		<i>P1</i>	<i>F10</i>
3^ SETTIMANA	Farfalle al pomodoro Formaggella fresca Carote saltate Pane Frutta	Gnocchi di patate al pesto Frittata al forno Finocchi julienne Pane Frutta		Pennette integrali allo zafferano Scaloppa di pollo al limone Fagiolini lessi Pane Frutta	Riso all'inglese Crocchette di pesce Pomodori Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>F3</i>	<i>U1</i>		<i>C8</i>	<i>P2</i>
4^ SETTIMANA	Pennette all'olio extravergine di oliva Frittata alle zucchine Pomodori Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico Pesce dorato al forno Carote grattugiate Pane Frutta		Crema di carote con miglio Hamburger di pollo ai ferri Patate lesse Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Fagiolini lessi Pane Frutta
<i>Riferimento Tabelle ASL</i>	<i>U6</i>	<i>P9</i>		<i>C6</i>	<i>F10</i>

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta e le varietà di verdura potrebbero subire variazioni
- l'ultimo venerdì del mese PAMIR propone la torta