

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail  
  
Nazionalità  
Data di nascita

**PANZA ERIKA**  
**VIA BELVEDERE N.10 SAN PELLEGRINO TERME (BG)**  
**3409734066**  
-  
**panzaeri.85@gmail.com**

**Occupazione desiderata/  
settore professionale**

**EDUCATIVO-SPORTIVO**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2005 ad oggi

Piscina vallare di San Pellegrino terme gestita da:

- Dal 2008 a maggio 2019 dalla Cooperativa Sport & Cultura;
- Da settembre 2019 ad oggi da "Lombardia Nuoto".

Nel periodo estivo Piscina comunale di Olmo al Brembo gestita da:

- Cooperativa Sport & Cultura (sino al 2019)
- Cooperativa Sport & Motion (anni 2019-2020-2021)

Educativo- sportivo

**ISTRUTTORE**

- **Pianificare corsi di nuoto per tutte le età e livelli**
- **Pianificare in particolare di corsi di nuoto per bambini e ragazzi disabili**
- **Organizzare e programmare settimane multi sportive per bambini dai 3 ai 14 anni**
- **Insegnare a nuotare ai principianti e di perfezionare le abilità e le tecniche natatorie già possedute dagli allievi.**
- **Insegnare esercizi da svolgere in acqua per sviluppare la coordinazione e migliorare le capacità motorie.**
- **organizza le lezioni in base alle esigenze degli allievi, garantendo un ambiente di apprendimento piacevole e divertente.**
- **Insegnare le tecniche di spostamento in acqua più semplici. Man mano che l'allievo acquisisce fiducia e abilità, insegnare poi tecniche di respirazione in acqua e gli stili di nuoto più comuni (stile libero, dorso, rana, farfalla...).**
- **Spiegare l'esecuzione corretta degli stili e degli esercizi proposti attraverso dimostrazioni pratiche**

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Correggere la postura e i movimenti degli allievi per evitare infortuni e spiegare gli errori commessi.</li> <li>- Nei corsi di nuoto per bambini insegnare prima di tutto a prendere familiarità con l'acqua in ottica ludica e ad aumentare la fiducia dei bambini in sé stessi. Insegnare quindi ai bambini a galleggiare con l'ausilio di tubi galleggianti, braccioni, salvagenti, ad orientarsi in acqua e restare in apnea per un breve lasso di tempo.</li> <li>- Durante tutta la lezione, vigilare sulle persone in acqua e a bordo piscina, identificare pericoli e intervenire in caso di rischio di annegamento, incidenti o infortuni.</li> <li>- Conoscere le norme per la sicurezza in acqua, le tecniche di salvataggio e le regole del primo soccorso per intervenire in modo rapido ed efficace.</li> </ul> <p>Da giugno 2008 ad oggi Piscina vallare di S.Pellegrino terme gestita da:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dal 2008 a maggio 2019 dalla Cooperativa Sport &amp; Cultura;</li> <li>- Da settembre 2019 ad oggi da "Lombardia Nuoto".</li> </ul> <p>Nel periodo estivo Piscina comunale di Olmo al Brembo gestita da:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cooperativa Sport &amp; Cultura (sino al 2019)</li> </ul> <p>Cooperativa Sport &amp; Motion (anni 2019-2020-2021) Educativo- sportivo</p> <p><b>ASSISTENTE BAGNANTE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Garantire l'assistenza e la salvaguardia dell'incolumità dei bagnanti.</li> <li>- Regolare le attività di balneazione,</li> <li>- Vigilare sul comportamento degli utenti;</li> <li>- Applicare e far rispettare il regolamento dello stabilimento; prevenire gli incidenti in acqua con una sorveglianza attenta ed eventualmente farvi fronte, mettendo in atto tecniche di salvataggio e di primo soccorso.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da Settembre 2008 ad oggi ASD Pallavolo Zogno Educativo- sportivo</p> <p><b>ISTRUTTORE MINI-VOLLEY, RESPONSABILE SETTORE GIOVANILE FINO ALLA CATEGORIA UNDER 12</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trasmettere ai propri allievi le basi teoriche di uno sport e insegnare la corretta esecuzione pratica dei movimenti e delle tattiche della pallavolo</li> <li>- Preparare allenamenti mirati ad acquisire abilità motorie, acquisire una buona tecnica e migliorare la preparazione atletica degli allievi.</li> <li>- Saper motivare i propri allievi, perché rispettino i programmi di allenamento previsti e portino avanti con costanza il processo di apprendimento della disciplina e il miglioramento atletico e sportivo.</li> <li>- Identificare i punti di forza e le debolezze degli allievi e su questa base calibrare gli allenamenti.</li> <li>- Insegnare agli allievi le regole della disciplina e farle rispettare da tutti durante la pratica e durante il gioco.</li> <li>- Lavorare per sviluppare uno spirito positivo all'interno del gruppo, tenendo insieme capacità di collaborazione e spirito di competizione.</li> <li>- Monitorare l'attività fisica e l'esecuzione degli esercizi: correggere eventuali errori prestando attenzione ad evitare affaticamenti e sollecitazioni inadeguate, e cerca di prevenire gli infortuni.</li> </ul>

- **Valutare i progressi a livello individuale e collettivo.**
- **Fornire un costante supporto motivazionale ed emotivo agli allievi, perché imparino a gestire la fatica, lo stress e la tensione in vista delle competizioni.**

Da Giugno 2005 a Luglio 2005

SAN PELLEGRINO S.P.A, via Ruspino, S. Pellegrino Terme.  
Alimentare

#### **OPERAIA**

- **Addetta alla produzione,**
- **Confezionamento bevande in bottiglia.**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Ottobre- Dicembre 2019

FIPAV BERGAMO

#### **Brevetto SMART COACH**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Settembre – Dicembre 2016

FIN

#### **Brevetto Istruttore base FIN**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Marzo 2016

FIN

#### **Brevetto Assistente bagnante FIN**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Febbraio- Giugno 2016

FIPAV BERGAMO

#### **Brevetto allievo allenatore**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
    - Qualifica conseguita
  - Livello nella classificazione

nazionale (se pertinente)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Ottobre 2008  
Piscina del Seminario di BG

#### **Brevetto di assistente bagnante**

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

Settembre 2004  
Università degli studi di BRESCIA, Facoltà di scienze motorie

#### **Corso interno all'università: Preparatore atletico dei giochi di squadra**

Sostenuti e superati tutti gli esami del corso triennale, mancata elaborazione tesi finale

### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

MADRELINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Livello: buono

Livello: buono

Livello: buono

**FRANCESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Livello: elementare

Livello: elementare

Livello: elementare

### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

POSSIEDO OTTIME CAPACITÀ DI RELAZIONE, DIALOGO E SOCIALIZZAZIONE CON L'ALTRO SIA NELL'AMBITO LAVORATIVO CHE NEI PIÙ COMUNI E CONSUETI INCONTRI QUOTIDIANI.

L'AMBIENTE FORMATIVO CHE HO SCELTO MI HA PERMESSO DI SVILUPPARE CAPACITÀ RELAZIONALI-EDUCATIVE DI VARIO TIPO, L'EDUCATORE COME ISTRUTTORE DEVE SAPERSI ADATTARE AI VARI CONTESTI IN RELAZIONE ALLE DIVERSE ETÀ DEI SOGGETTI DESTINATARI (DAI NEONATI, AGLI ANZIANI). LA DIVERSITÀ, LA COLLABORAZIONE E LA LIBERTÀ DI ESPRESSIONE SONO ELEMENTI FONDAMENTALI PER POTER INSTAURARE SANE E SOLIDE RELAZIONI. GRAZIE ALLA MIA PREPARAZIONE NON SOLO TEORICA E SOPRATTUTTO GRAZIE ALLE MIE ESPERIENZE SUL CAMPO POSSO AFFERMARE DI POSSEDERE PIENAMENTE QUESTE COMPETENZE.

### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

BUONA CAPACITÀ ORGANIZZATIVA E DI COORDINAMENTO ATTIVITÀ. SOLITAMENTE RISPETTO I TEMPI E GLI OBIETTIVI PRESTABILITI. TALI QUALITÀ LE HO ACQUISITE NEGLI ANNI, IN PARTICOLARE NEL CORSO DELLE ESPERIENZE IN CAMPO EDUCATIVO E DURANTE LE SOPRADESCRITTE ESPERIENZE DI LAVORO.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

BUONA CAPACITÀ DI NAVIGAZIONE IN INTERNET, UTILIZZO DI MICROSOFT, CONOSCENZA DA AUTODIDATTA DEI PROGRAMMI BASE DEL PACCHETTO OFFICE (WORD, EXCEL, POWER POINT), CONOSCENZA DEL PROGRAMMA ADOBE PHOTOSHOP LIGHTROOM

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

DALL'ETÀ DI 10 ANNI PRATICO PALLAVOLO A LIVELLO AGONISTICO, ATTUALMENTE GIOCO NEL RUOLO DI LIBERO IN SERIE C DELLA SOCIETÀ CP27.

HO UNA FORTE PASSIONE PER LA FOTOGRAFIA, INFATTI, HO PARTECIPATO AD UN CORSO DI FOTOGRAFIA BASE E UN CORSO SULLA POST- PRODUZIONE FOTOGRAFICA.

**ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE**

HO RIVESTITO IL RUOLO DI ANIMATRICE E AIUTO-ANIMATRICE PRESSO I C.R.E. (CENTRI, RICREATIVI, ESTIVI)

**PATENTE O PATENTI**

PATENTE DI TIPO B, Automunita.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decr. lgs. n.196 del 30/06/2003 per le finalità di cui al presente avviso di candidatura.

